



***In cammino con Madre Enrichetta  
per portare speranza e gioia  
nel mondo di oggi.***

***Febbraio 2022***

## 1° - VITA DI UNIONE CON LA SANTISSIMA TRINITÀ

- «Io bramo e ardo di desiderio di annientare me stessa per non trovarmi che unita alla Triade Sacratissima e vorrei che tutte le lingue si sciogliessero ad ogni momento cantando: gloria al Padre, gloria al Figlio, gloria allo Spirito Santo». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p. 350).
- **Strategia 1.3.3b:** Desideriamo rafforzare e ravvivare la relazione con la SS. Trinità *in uscita* verso l'uomo, attraverso una preghiera autentica che diventi vita, per essere una per l'altra una piccola-bella memoria di Dio.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

## 2° - AMORE PER LA MISSIONE

- «Mi consacro per amor vostro e per la salvezza delle anime alle sante Missioni, [...] con fermo proponimento di tutto fare e patire fin anche a versare col vostro divino aiuto il sangue per farvi conoscere, amare e servire» (M. Enrichetta Dominici, I, p. 168).
- **Strategia 1.5.3a:** Ci sollecitiamo a vicenda per vivere le proprie vulnerabilità come offerta espiatoria per le piaghe della Chiesa e del mondo.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

## 3° - ACCOMPAGNANDO I PIÙ FRAGILI E VULNERABILI

- «Scrissi pertanto, più in cuore che sulla carta, tra i miei proponimenti, questo particolare di mai giudicare alcuno, massime le mie care sorelle, e di sempre pensar bene di tutti secondo che vuole la carità e, dove l'azione fosse tale da non ammettere scusa, di sempre scusare l'intenzione». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 125).
- **Strategia 2.2.3a:** Cerchiamo di essere attenti a ciascuna suora assumendo su di noi le sue debolezze, rivolgendo lo sguardo e accompagnando con predilezione soprattutto le più fragili e vulnerabili.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

#### 4° - NUTRIRE LA NATURA PER IL FUTURO

- «Rimasta sola andava in giardino, cantava qualche canzoncina spirituale e mi deliziava nel desiderio sempre crescente di farmi buona e de servire di vero cuore il Signore» (M. Enrichetta Dominici, I, p. 81).
- **Strategia 5.3.3c:** Intendiamo approfondire la spiritualità ecologica nelle nostre Comunità e con i LASA anche alla luce della testimonianza dei nostri Fondatori e di Madre Enrichetta.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

#### 5° - TESTIMONI D'AMORE

- «Buon Dio, che siete la bontà per essenza, perché non vi fate conoscere da tutte le creature per quello che siete? E chi conoscendovi potrebbe non amarvi? Ah! Davvero non è possibile conoscervi e non amarvi, non cercare di farvi anche amare da quante più persone si può secondo il proprio stato e condizione» (M. Enrichetta Dominici, IIB, p.312).
- **Strategia 3.4.3b:** Incoraggiamo a pregare gli uni per gli altri, Suore di Sant'Anna e LASA, per la fedeltà e la fecondità.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

#### 6° - L'EROISMO DEL QUOTIDIANO

- «Amore con amor si paga, dice un antico proverbio. Dunque amiamo cordialmente, sinceramente, fortemente e costantemente il nostro caro Gesù. Siccome il vero amore più che a parole si mostra ai fatti, rinnoviamo il nostro fervore nella pratica delle cristiane virtù, nell'osservanza esatta delle sante Costituzioni e questo beneficio or ora ricevuto della Comunione quotidiana, segni per ciascuno di noi un notevole progresso sulla via della perfezione religiosa» (M. Enrichetta Dominici, IIA, p.42).
- **Strategia 1.1.3a:** Desideriamo nelle piccole e grandi scelte di ogni giorno lasciarci raggiungere dalla grazia di Dio ricevuta nell'Eucaristia e, illuminate dalla Parola di Dio, santificarci nel quotidiano.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

## 7° - LO SPIRITO, FONTE DI VITA E DI CONSOLAZIONE

- «Il mio caro Babbo mi diede un'occhiata di bontà inesplicabile, che mentre illuminommi a conoscere la sua compiacenza per rinasce sempre più viva in me la brama di sacrificarmi e di immolarmi in tutto e sempre alla cara volontà e gusto di Dio [...] Uno sguardo dell'intelletto, a mio modo di intendere, illuminativo ed unito in Dio, ad un tempo, fa che senza ch'io veda cosa alcuna materiale, vedo e sento la presenza di Lui. Il mio sguardo sta immoto rivolto a quel centro ove piace a Dio fermarlo, là come in uno specchio vedo e capisco quanto è in piacer del Babbo di comunicarmi». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p. 616).
- **Convinzione 1.1.1:** Siamo convinte che la dimensione spirituale è essenziale per la nostra vita e sentiamo l'urgenza di un cammino di santità personale e comunitaria radicata in Cristo.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

## 8° - ANIMA DI PREZZO INFINITO

- «Nella mia povertà mi vedo ricca, nella mia debolezza mi vedo forte, nella mia qualità di misero verme di questa terra mi sento felice della medesima felicità del mio Dio onnipotente. [...] Bontà, bontà, bontà infinita del mio Dio; deh, fa' per questa tua stessa bontà che tutti Ti conoscano, Ti amino. Ti lodino, Ti magnifichino in ogni cosa, in ogni luogo, in ogni tempo! Vedo che tutto il lungo corso della mia vita fu come un tessuto non interrotto di grazia, di benedizioni, di misericordie del mio Dio sopra l'anima mia, ed io, come Gli corrisposi? ». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p. 309).
- **Piano di azione 1.2.2.** Ci impegneremo a crescere nell'esperienza della comunione trinitaria che ci guida verso l'ascesi spirituale.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

## 9° - GUARDARE L'ALTRO CON GLI OCCHI DI GESÙ

- Ci vuole pazienza e soprattutto dolcezza, se si vuole fare un po' di bene. Ella attinga l'una e l'altra dal divin Cuore di Gesù, si fidi di Lui e vedrà che buon Maestro Egli è! Dio, Dio solo e la sua santa volontà in tutto e sempre!». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 92. 100)

- **Strategia 2.1.3c:** Ci impegniamo a riconoscere la presenza di Gesù nel volto di ogni sorella con cui, nonostante le differenze, condividiamo il percorso quotidiano di sequela.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

## 10° - AMORE PER L'ULTIMO

- «Il Signore ama tanto i poveri in spirito, i cuori vuoti di sé stessi, le capacità limitate, limitatissime! Servono così bene a far risplendere l'onnipotenza Sua, epperò le adopera così volentieri nelle opere che vuol compiere a gloria sua ed a vantaggio delle anime! Sii uno strumento indifferente nelle mani del divino Artefice, lasci che lo adoperi o lo lasci in disparte come più Gli talenta». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 149).
- **Piano di azione 4.2.2:** Ci impegneremo ad andare con coraggio verso le periferie esistenziali e geografiche.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

## 11° - SANTITÀ SUI PASSI DELLA BEATA ENRICHETTA

- «Sappia approfittare, di tutti i mezzi che le concede il Signore per farsi santa ed allora vedrà che gusterà la vera pace del cuore, che non si trova se non nel continuo *vince te ipsum*». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 82).
- **Piano di azione 1.4.2:** Ci impegneremo ad approfondire la nostra conoscenza dei Fondatori e di Madre Enrichetta.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

## 12° - LA PROVA DEL VERO AMORE STA NELLE OPERE

- « Oh che il Signore sa meglio di noi quello che ci fa bene e ce lo dà senza esitazione e senza paura di contrariarci!!... Lasciamolo fare, e contentiamoci di amarlo tanto. Si ricordi però che la prova del vero amore sta nelle opere e che si può amare sinceramente il Signore anche senza avere il minimo gusto spirituale». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 165).

- **Strategia 5.4.3a.** Cerchiamo di evitare ricercatezze personali nell'alimentazione, nella cura del proprio corpo, nell'abbigliamento, ecc.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

### 13° - IL SIGNORE VUOLE IMPRIMERE LA SUA SANTA IMMAGINE NEL NOSTRO CUORE

- «I desideri, anche buoni, quando sono troppo vivi, disturbano la pace dell'anima ed impediscono l'azione del Signore il quale vorrebbe imprimere la sua santa immagine nel cuore e nello spirito della diletta sua sposa». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 155).
- **Piano di azione 1.3.2:** Ci impegneremo a rafforzare e ravvivare la relazione con la SS. Trinità “che si china verso l'uomo”.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

### 14° - CURARE IL NOSTRO AMBIENTE PERCHÉ IN ESSO C'È DIO

- «Le cose che mi attorniavano sollevavano il mio spirito all'Autore di ogni bene, che non solo ci conserva con la sua onnipotenza, ma ancora con la sua paterna bontà ci allietta con le meraviglie della natura. A vista di tanta bontà la brama di farmi buona cresceva ognor più nel mio cuore. (M. Enrichetta Dominici, I, p. 81).
- **Strategia 5.2.3a:** Proponiamo di creare e curare degli spazi verdi nelle nostre Comunità e nei vari luoghi del nostro apostolato.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

### 15° VINCERE L'AMOR PROPRIO CON L'ACCOGLIENZA E IL DIALOGO

- «Nella vita spirituale non si danno *morti sibtanee o accelerate*; l'amor proprio finisce quasi sempre per *etisia*, cioè con malattia lenta, lentissima! Quanti colpi bisogna dargli prima di giungere a finirlo!» (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 60).
- **Strategia 2.3.3a:** Proponiamo di valorizzare la bellezza di essere diverse, attraverso il contributo offerto da ciascuna alla

ricchezza della comunità, per giungere a una diversità riconciliata attraverso l'accoglienza e il dialogo.

- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

#### 16° - OFFRIRE ANCHE LE DEBOLEZZE PER IL BENE DELLA CHIESA

- «... dal primo giorno della novena di Maria Immacolata, mia cara e tenera Mamma, si fece un buio perfetto. Io ne la pregai e m'offersi a sopportare ogni più grande oscurità e pena tanto interna che esterna, tanto a bene della Chiesa, per la quale continuo sempre ad immolarmi, come per la maggior perfezione delle mie figlie e la cara Mamma, buona qual è, si è degnata esaudirmi». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p. 209).
- **Strategia 1.5.2:** Ci impegneremo a vivere in qualsiasi età, le gioie e le sofferenze della Chiesa, come è stato per Madre Enrichetta.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

#### 17° - CRESCENDO NELL'UNIONE DEI CUORI

- «Se mi permettono di domandar loro un favore, si è appunto questo: di fare il possibile di crescere sempre più in questa unione di cuori sopportandosi scambievolmente, scusando caritatevolmente l'intenzione quando non si può l'azione». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 32).
- **Strategia 4.1.3e:** Raccomandiamo di promuovere la cultura della vita e, dove è possibile, adottare famiglie in difficoltà.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

#### 18° - VINCERE IL NEMICO CON L'ARMA DELLA PAROLA DI DIO

- «La parola di Dio, o letta od ascoltata dalla bocca dei suoi Ministri, che con molta avidità mi portava ad udire, faceva sempre in me grandissima impressione». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 85).
- **Strategia 2.1.3b:** Vogliamo valorizzare la Lectio Divina come momento di condivisione di ciò che la Parola opera in noi, per comprendere il cammino di ciascuna e crescere nella comunione.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

## 19° - FAR CONOSCERE A TUTTI L'ONNIPOTENZA E LA BONTÀ DI DIO

- «La bontà e l'onnipotenza di Dio non sono amate perché non sono conosciute!». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p. 350).
- **Strategia 4.1.3c:** Proponiamo di visitare regolarmente le famiglie e offrire loro ascolto.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

## 20° - SERVIRE DIO E RENDERE PIÙ BELLA LA CHIESA

- Tu pensa per ora alla mia Chiesa e non ad altro. Queste parole io non le intesi, ma ne compresi assai bene il senso, e rimettendo il tutto nelle mani del buon Dio più non vi pensai...». (M. Enrichetta Dominici, IIB, p. 200).
- **Strategia 1.5.3b:** Proponiamo di nutrire il nostro amore per la Chiesa condividendo le sue gioie e le sue speranze; ci impegniamo a conoscere i documenti del Magistero e a seguirne le indicazioni.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

## 21° - FIDELITÀ ALL'EREDITÀ SPIRITUALE RICEVUTA DA MADRE ENRICHETTA

- «Si conservi filialmente abbandonata nelle paterne braccia della divina Provvidenza e vada avanti con semplicità ed umiltà». (M. Enrichetta Dominici, IIA, 174).
- **Strategia 2.2.3c:** Incoraggiamo a crescere nel senso di appartenenza passando dall'Io al Noi nei nostri atteggiamenti e nel modo di comunicare, imparando a valorizzare gli altri in atteggiamento di umiltà e dialogo fraterno.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

## 22° - RESPONSABILITÀ E CURA DELLA NOSTRA MADRE TERRA

- «La passione dei fiori non si raffreddava, ed oserei quasi dire che allora fosse la mia dominante. Ne aveva radunati una quantità di tutte le specie e me ne provvedeva molti un buon sacerdote, più di me appassionato pei fiori, grande amico del mio zio Parroco». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 82).



- **Strategia 5.3.3a:** Ci aggiorniamo costantemente sulla situazione ecologica del mondo per lasciarci interpellare dalla sofferenza dei poveri e della Terra.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

### 23° - PASSIONE PER DIO, PASSIONE PER L'UMANITÀ

- «Non sapeva vedere un bisogno anche piccolo nelle sorelle che non mi sentissi stimolata ad accorrere in loro aiuto. Di tutto ne sia lode a Dio!». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 142).
- **Strategia 1.3.3a:** Ci lasciamo illuminare dalla nostra Icona dell'Amore Misericordioso per sperimentare la Misericordia e la Provvidenza di Dio, per diventarne strumenti.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

### 24° - NATI NELLA CHIESA, PER LA CHIESA

- «Nel momento in cui aveva in me la Triade Sacrosanta, raccomandai tutti i bisogni di Santa Chiesa, tutte le persone a me raccomandate e tutte quelle che hanno diritto d'aver parte alle mie deboli preghiere». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 234).
- **Convinzione: 1.5.1.** Siamo convinte che, nate nella grande Famiglia della Chiesa siamo chiamate a ravvivare la passione per la Chiesa.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

### 25° - FEDELITÀ E CORRESPONSABILITÀ

- «Dunque faccia lei quanto sa e può per adempire esattamente i suoi doveri, specialmente le cose piccole e le osservanze comuni, e stia tranquilla». (M. Enrichetta Dominici, IIA, p. 137).
- **Strategia: 2.5.3d:** Desideriamo vivere il senso di corresponsabilità esprimendo liberamente e con franchezza il nostro pensiero, purificando la nostra mente nell'ascolto della Parola e nella sincera ricerca della volontà di Dio.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

## 26° - GRATE PER TUTTI I DONI RICEVUTI

- «Accetterò tutto con vero spirito di povertà, non mi lagnerò mai né del vitto, né del vestito, ma riceverò tutto dalla Comunità, mia tenera madre, qual povera che nulla merita ed il tutto riceve a solo titoloni carità». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 143).
- **Strategia 5.5.3e:** Facciamo, quando è possibile, nella nostra alimentazione, la scelta di alimenti che provengono da una produzione naturale e sostenibile.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

## 27° - SOBRIETÀ SULLE ORME DI MADRE ENRICHETTA

- «Per la lunga assenza di nove mesi della mia Superiora, trovavami io allora a capo della comunità ed avevo perciò maggior libertà di esercitarmi in qualche pratica esterna di mortificazione». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 348).
- **Strategia 5.2.3d:** Usiamo in modo razionale l'acqua, l'elettricità e la carta.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

\*\*\*\*\*

## 28° - PER ESSERE SEGNI VISIBILI DI SPERANZA E DI GIOIA

- «Il proponimento che io feci fu di mai lasciarmi abbattere e scoraggiare qualunque cosa sia per accadermi, ed anche nelle medesime cadute ricorrere a Dio con umiltà e rimettermi di nuovo sul retto sentiero della virtù, facendo il possibile per vivere costantemente abbandonata nelle braccia amorose del Padre celeste». (M. Enrichetta Dominici, I, p. 367).
- **Strategia 2.2.3e:** Desideriamo fare delle nostre comunità segni visibili di speranza e di gioia perché diano una testimonianza credibile e siano vocationalmente feconde.
- Momento di silenzio / Preghiera / Canto

