

E NOI?

"Ti vedo"

Emozioni

Snsपोeotr483ral:amo92218ug710315i 0 1g he0u eii5412a1aac91of



"Ti vedo"

Chi ha visto il film Avatar ricorda che i Na'vi, i nativi di Pandora, invece di dire "ti amo" dicevano "ti vedo". Vedere l'altro significa riconoscerlo come simile, andare oltre l'esplosione in superficie e immergersi nel SER.

Significa più che vedere l'altro fisicamente. Significa vedere uno sguardo amorevole dentro l'altro, con comprensione, accettazione e connessione della nostra vulnerabilità, umanità e divinità in comune.

Vedo il tuo dolore.

Vedo le sue potenzialità.

io ti vedo e accetto tutto quello che vedo, anche quello che non mi piace, anche quello che non rientra nei miei standard.

Vedo la sua luce.

Ti vedo senza giudicarti, senza incolparti. Ti vedo al di là di ogni aspettativa e proiezione, perché possono danneggiarti e nascondere la tua identità più profonda.

Ti vedo in tutte le tue dimensioni e nella ricchezza di tutte le tue esperienze.

Ti vedo, è il mio modo di accoglierti incondizionatamente, e così facendo ti permetto di vederti e riceverti come sei.

Ti vedo, significa lasciarti irradiare, senza filtri, senza maschere e senza paure.

Quando dico "ti vedo", non è "ti sto solo guardando"... È molto più di questo: sto mettendo da parte il mio giudizio, i miei pregiudizi per vederti davvero, interamente, come sei realmente e ti accetto esattamente come sei.

Ti vedo perché anch'io riesco a vedermi.

Nota: Tra le tribù del Sud Africa, il saluto più comune (in zulu) è Sawubona. Significa "Ti vedo". È un modo di vedere l'altro, di accettarlo così com'è, con le sue virtù, sfumature e anche con i suoi difetti.

"Esisto così per te".

Ti rispetto, ti stimo, sei importante per me. E li accetto.

Ti accetto come sei e sei parte di me.

- Autore Sconosciuto



Quando un uomo si allontana dalla natura il suo cuore diventa duro

Una frase che potrebbe essere uscita benissimo dal secondo capitolo di *Avatar – La via dell'Acqua*, ma che invece è attribuita ad un proverbio tipico dei Lakota, nativi americani delle pianure. La natura e la connessione con tutto il creato nei popoli nativi del pianeta Terra sono concetti molto radicali che rappresentano le fondamenta della spiritualità di questi meravigliosi popoli e sono anche il cardine dell'**immaginario di James Cameron**. Sì perché in *Avatar*, nonostante l'apparenza (per alcuni) di avere una trama didascalica e fin troppo lineare, e anche in questo secondo atteso capitolo si possono scovare dei parallelismi molto importanti con la spiritualità dei popoli nativi della Terra.

Ricordiamo che il Popolo di **Pandora**, vive in simbiosi con la natura ed è in grado di percepire ed entrare in contatto con ogni forma animale e vegetale: questo assioma è il significato profondo da cui la storia si sviluppa, un concetto che va alla ricerca del vero scopo dell'essere umano, forse, un semplice "custode" della terra e non un usurpatore.